

Preisliste Sportphysiotherapie / Coaching

Funktionelle Testungen CHF 60.00

FMS, Y-Balance-Test, Lauf- und Ganganalyse, Backscan
zzgl. Beratung à 30 Minuten CHF 60.00

Inbody-Körperzusammensetzungstest CHF 40.00

Wiederholungstests CHF 20.00
zzgl. Beratung à 30 Minuten CHF 60.00

Laktatstufentest Base CHF 200.00

- Laktatstufentest bis zur maximalen Ausbelastung
- Stufendauer 3-5 Minuten
- Ziel ist die Bestimmung der Laktatschwellen

Spiroergometrie Base CHF 265.00

- Professionelle Atemgasanalyse
- Stufentest bis zur maximalen Ausbelastung
- Stufendauer 3 Minuten
- Ziel ist die Bestimmung der 1. und 2. ventilatorischen Schwelle

Spiroergometrie mit Laktat CHF 395.00

Kombination Spiroergometrie mit Laktat

Spiroergometrie VO^2_{max} CHF 235.00

- Stufentest bis zur maximalen Ausbelastung
- Stufendauer 1 Minute
- Ziel ist die Bestimmung der VO^2_{max}

Spiroergometrie Fettstoffwechsel

CHF 235.00

- Stufentest im Bereich der Aeroben Schwelle
- Stufendauer 8-12 Minuten
- Ziel ist die genaue Bestimmung der Fettverbrennungszone (FATmax)

VLaMax-Test (nur Rad)

CHF 185.00

- Isokinetischer Sprinttest
- Stufendauer 15 Sekunden
- Ziel ist die Bestimmung der glykolytischen Leistungsfähigkeit (Laktatbildungsrate)
- In Kombination mit einem Basistest

MaxLaSS-Test

CHF 185.00

- Dauerleistungstest im Bereich der Anaeroben Schwelle
- Stufendauer 12 Minuten
- Ziel ist die genaue Bestimmung des maximalen Laktat-Steady-State

Trainingsberatung pro Stunde

CHF 120.00

Auf Wunsch bieten wir gerne eine individuelle Trainingsberatung an. Dabei stellen wir aufgrund Ihrer Ziele und unseres Wissens einen geeigneten Trainingsplan zusammen und besprechen diesen mit Ihnen.

Ernährungscoaching pro Stunde

CHF 120.00

Weitere Infos:
rhytraining.ch

