

Kursplan Pilates Reformer

gültig ab 09.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag			07:30–08:25* EDITH		
		08:30–09:25 EMMA	08:30–09:25* EDITH	08:45–09:40 SVENJA	
		09:45–10:40 EMMA		09:45–10:40* EDITH	
				10:45–11:40* EDITH	
Mittag	12:15–13:10 PAOLA		12:15–13:10 EMMA		
Abend	17:45–18:40 SVENJA	17:45–18:40 SVENJA			
		20:00–20:55 SVENJA			

Anmeldungen für die Kurse über unsere MySports-App sind erwünscht.
Die Mindestteilnehmerzahl ist 3, damit ein Kurs stattfindet.

* Start: ab 19.3.2026

Während Ferienabwesenheiten der Kurs-trainerinnen kann nicht gewährleistet werden, dass alle Kurse gemäss Plan stattfinden. Das Tragen von Antirutschsocken ist sehr empfohlen.

Kinderbetreuung:

Montags von 8:15 bis 11:30 Uhr, dienstags von 13:30 bis 15:30 Uhr und donnerstags von 8:15 bis 11:30 Uhr.

Kosten: 5.- pro Kind pro Stunde. Anmeldung über MySports-App erforderlich.