Kursplan Pilates Reformer

gültig ab 01.11.2026

rhy training physio & fitness

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag			07:30–08:25 EDITH		
Vormittag			08:30–09:25 EDITH		
Vormittag				10:15–11:10 EDITH	
Mittag	12:15–13:10 PAOLA		12:15–13:10 EMMA		
Abend	17:45–18:40 SVENJA	17:45–18:40 SVENJA		17:45–18:40 PAOLA	

Anmeldungen für die Kurse über unsere MySports-App sind erwünscht.

Die Mindestteilnehmerzahl ist 3, damit ein Kurs stattfindet.

Während Ferienabwesenheiten der Kurstrainerinnen kann nicht gewährleistet werden, dass alle Kurse gemäss Plan stattfinden.
Das Tragen von Antirutschsocken ist sehr empfohlen.

Kinderbetreuung:

Montags von 8:15 bis 11:30 Uhr, dienstags von 13:30 bis 15:30 Uhr und donnerstags von 8:15 bis 11:30 Uhr.

Kosten: 5.- pro Kind pro Stunde. Anmeldung über MySports-App erforderlich.